



مرکز آموزشی و درمانی قلب سیدالشهداء (ع)

Code:14PE

تاریخ بازبینی: ۱۴۰۲/۶/۱۰

مراقبت بعد از ترخیص در بیماران فیبریلاسیون دهلیزی

- ✓ به میزان نمک موجود در مواد غذایی خود توجه ویژه ای داشته باشید.
- ✓ در صورت مصرف آسپرین و وارفارین در هنگام مراجعه به پزشک و دندانپزشک مصرف این داروها را به پزشک اطلاع دهید .
- ✓ برخی از محصولات گیاهی که بعنوان دارو مصرف میشود با وارفارین تداخل دارد لذا از مصرف خود سرانه محصولات گیاهی همراه با وارفارین خودداری کنید .
- ✓ همواره کارت شناسایی و داروی مصرفی را همراه داشته باشد .
- ✓ از وارد شدن آسیب به بدن و ورزشهای تماسی مانند فوتبال واسکی خودداری کنید .
- ✓ از مصرف الکل خودداری نمایید.
- ✓ از نخ دندان استفاده نشود و مسواک مصرفی نرم باشد.
- ✓ از هرگونه تزریق عضلانی و اندازه گیری درجه حرارت بدن از طریق مقعد و یا تجویز شیاف خودداری شود.
- ✓ هنگام استفاده از چاقو دقت لازم به عمل آید.
- ✓ همزمان با مصرف وارفارین از قرص آسپرین و بروفن بعنوان مسکن استفاده نشود.
- ✓ آزمایشهای کنترل خونی (PT INR) در هفته اول شروع داروی وارفارین یک تا سه نوبت و در هفته دوم یک تا دو نوبت و پس از آن هر هفته یک نوبت انجام شود.
- ✓ در صورت تجویز داروی آپیکسابان توسط پزشک در بیماران مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی:
- ✓ این دارو دو بار در روز با غذا یا بدون آن مصرف می شود.
- ✓ بیمارانی که قصد جراحی دارند با نظر پزشک حداقل ۲۴ تا ۴۸ ساعت قبل این دارو می بایستی قطع گردد.
- ✓ مقدار طبیعی PT بین ۱۲ تا ۱۳ ثانیه هست اما در کسانی که وارفارین مصرف می کنند بین ۱۸ تا ۲۵ ثانیه تنظیم می گردد.
- ✓ مقدار طبیعی INR یک می باشد مقدار طبیعی آن در درمان فیبریلاسیون دهلیزی بین ۲ تا ۳/۵ می باشد.

علائم هشدار

- ❖ در صورت قرمز یا تیره شدن یا قهوه ای شدن رنگ ادرار ، خونریزی از مقعد و مدفوع قیری رنگ ، سردرد یا معده درد شدید ، خونریزی شدید از شریان بلافاصله به پزشک و مراکز درمانی مراجعه شود.

رژیم غذایی

- داروی وارفارین بهتر است عصرها و با معده خالی مصرف شود .



مرکز آموزشی و درمانی قلب سیدالشهداء (ع)

Code:14PE

تاریخ بازبینی: ۱۴۰۲/۶/۱

➤ بعضی از غذاها بدلیل بالا بودن مقدار ویتامین K باعث کاهش اثر دارویی وارفارین شده و نباید در مقادیر زیاد استفاده شوند مانند کیوی - کلم بروکلی گل کلم - نخود فرنگی - کاهو - اسفناج - گوشت گوساله و روغن سویا - عدس

نام و نام خانوادگی:

تاریخ مراجعه بعدی:

واحد آموزش سلامت مرکز آموزشی و درمانی فوق تخصصی قلب سیدالشهدا

واحد آموزش سلامت